

# Дети и COVID-19

**Один из главных путей внедрения вируса в организм - его попадание на слизистую носа**

**В большинстве случаев коронавирус у детей протекает в легкой форме.**

**Риску развития тяжелого течения более подвержены дети с врожденными пороками сердца, генетическими заболеваниями, поражениями нервной и эндокринной системы, а также дети первого года жизни**

## Клиническая картина COVID-19 у детей:

Классические симптомы:

- лихорадка	- боль в мышцах
- слабость	- насморк
- головная боль	- кашель



У детей намного чаще, чем у взрослых отмечаются желудочно-кишечные проявления инфекции: диарея, рвота, боли в животе

**5 симптомов болезни, при которых нужно срочно вызвать врача или скорую помощь!**

1. Учащенное дыхание
2. Судороги, потеря или спутанность сознания
3. Сыпь
4. Ребенок длительное время слабый, вялый, апатичный
5. Обезвоживание (темная концентрированная моча, длительное отсутствие мочеиспускания, сухие губы)



## Профилактика:

- чаще мойте руки ребенку и обрабатывайте их антисептиком
- носите медицинские маски, меняйте их каждые 2 часа
- избегайте общественных мест и скопления людей
- периодически дезинфицируйте игрушки
- пользуйтесь только индивидуальными средствами гигиены
- чаще проветривайте помещение

